



БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ
СПОРТ ЗА ВСИЧКИ
СПОРТЪТ Е ЗДРАВЕ И НАЧИН НА ЖИВОТ

СВЕТОВЕН ДЕН НА ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВОТО 2019

БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ СПОРТ ЗА ВСИЧКИ организира за 27 пореден път Национална кампания Световен ден на предизвикателството 2019 с финансовата подкрепа на Министерство на младежта и спорта.

Денят на предизвикателството е проява от програмата на Международната асоциация спорт за всички ТАФИСА и се провежда ежегодно от 1983 г. през месец май в над 100 страни на всички континенти. В България събитието е част от Националната програма за физическа активност и развитие на българското население „БУЛФАР - 2020“ на Българска асоциация спорт за всички и е посветен на 17 май - Ден на българския спорт.

Националната кампания Ден на предизвикателството 2019 цели да се популяризират системните занимания с физически упражнения и спорт и тяхната роля за здравето, добрата форма, работоспособността и дълголетието на хората, независимо от тяхната възраст, пол, социален и здравен статус. В него могат да вземат участие всички желаещи, чрез практикуване на даден вид спорт или конкретна двигателна активност поне 15 минути без прекъсване, в зависимост от собствените физически възможности. Предизвикателството е спортно събитие, което ще представи заедно традиционни и нови спортни дисциплини – футбол, баскетбол, бадминтон; много групови занимания – аеробика, кросфит, йога, както и съвсем нови, набиращи популярност спортове за малки и големи. Това е една възможност за участие в индивидуални или отборни спортни занимания и тренировки, които в ежедневието се практикуват единствено във фитнес зали и спортни клубове.

В събитието могат да се включат начинаещи, активно спортуващи, хора от различни възрастови, социални, целеви групи и хора в неравностойно положение,

Целта на БАСВ и общините от страната е проявата да се превърне в един прекрасен и незабравим спортен ден за всички, защото спортът е здраве и начин на живот !

Предизвикателство 2019 ще бъде организирано в много градове в страната, сред които **Бургас, Варна, Велинград, Враца, Димитровград, Добрич, Дупница, Плевен, Пловдив, Кюстендил, Ловеч, Перник, Разград, Самоков и други.**



МИНИСТЕРСТВО НА МЛАДЕЖТА И СПОРТА



БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ
СПОРТ ЗА ВСИЧКИ
СПОРТЪТ Е ЗДРАВЕ И НАЧИН НА ЖИВОТ

TAFISA



Световен ден на предизвикателството

- баскетбол
- футбол
- петанк
- лека атлетика
- гимнастика

дата: 28 май 2019г. час: 17⁰⁰

място: Градски стадион - Полски Тръмбеш